

LO QUE SABES
SOBRE...

SALUD



DENTAL

RELLENA EL
CUESTIONARIO QUE
ESTÁ ADENTRO
Y ENTÉRATE



1 ¿Cuántas piezas dentales permanentes tenemos?

- a 14
- b 16
- c 32
- d 20

2 ¿Para qué necesitamos tomar azúcar moderadamente?

- a Para ver mejor
- b Porque el cerebro necesita glucosa
- c Para crecer
- d Para fortalecer los huesos

3 ¿Qué debemos hacer después de consumir alimentos?

- a Beber agua
- b Lavarnos las manos
- c Nada
- d Cepillarnos los dientes

4 ¿Cuál de estas sustancias es más necesaria para los dientes?

- a El potasio
- b El hierro
- c El magnesio
- d El flúor





Dieta equilibrada



Higiene bucal



Visita periódica al dentista...

...y seguir sus consejos!



Recuerda siempre estos consejos, por tu salud bucal.



REVISA TUS RESPUESTAS Y APRENDE

1

La respuesta es C

Tenemos 32 piezas dentales permanentes que durarán mucho si las cuidamos adecuadamente.

2

Si respondiste B es correcto

El azúcar que comemos se convierte en glucosa que es alimento del cerebro y otros órganos.


3

La D es correctísima

Cada vez que consumamos alimentos, lo mejor es cepillarnos para eliminar cualquier bacteria.

4

D de ¡Diste en el clavo!



El flúor es el mineral que más fortalece nuestros dientes, por eso muchas de las pastas dentales lo traen.

Siempre comprometidos con la salud



Pantaleon



Fundación
Pantaleon
Haciendo la diferencia

www.fundacionpantaleon.org